

Radionica / predavanje 2017. (Školica za roditelje)  
Mentalno zdravlje djece i mladih, Anita Dujela

### UPITNIK ZA RODITELJE

*Cilj ovog upitnika je potaknuti roditelje na razmišljanje: Koliko dobro poznajem svoje dijete? Točnost Vaših odgovora provjerite u razgovoru s djetetom. Bilo bi poželjno da to bude zabavna, ali iskrena zajednička aktivnost!*

Na sljedeća pitanja odgovorite jedino ako ste sigurni u svoju tvrdnju.

Ukoliko imate dvojbi, pitanje označite kao neodgovoreno ( - ).

Pitanja se odnose na djecu muškog i ženskog spola, neovisno o jezičnom izrazu.

Upitnik je neformalan i ne služi kao dijagnostički materijal.

1.	Tko je najbolji prijatelj mog djeteta?		
2.	Tko je njegov omiljeni pjevač ili sportaš?		
3.	Koje TV programe najviše prati? Navedite dva.		
4.	Kojom bojom bi, da ga pitate, obojio svoju sobu?		
5.	Koju knjigu / lektiru je dijete čitalo u zadnje vrijeme?		
6.	Koju hranu izričito ne voli?		
7.	Koji mu je poklon bio najdragocjeniji u protekle dvije godine?		
8.	Tko mu je omiljeni nastavnik i zbog čega?		

9.	Ima li nadimak u školi, ako ima, koji?		
10.	Koje osobe su mu osobito bliske u životu? Navedite dvije.		
11.	Što ga je najviše razočaralo ove godine?		
12.	Osjeća li se predebelo/premršavo/previsoko/prenisko?		
13.	Što bi želio postati kada odraste?		
14.	Boji li se moje dijete gubitka dragih osoba?		
15.	Koliko često moje dijete kaže da voli svoju obitelj?		

Ukupno: 15 / \_\_\_\_\_

Vaša ocjena za sebe kao roditelja: \_\_\_\_\_

*(Sami kreirajte bodovnu tablicu i ocjenu).*

**Roditelji mogu pomoći svojoj djeci samo ako ih uistinu poznaju.**

