

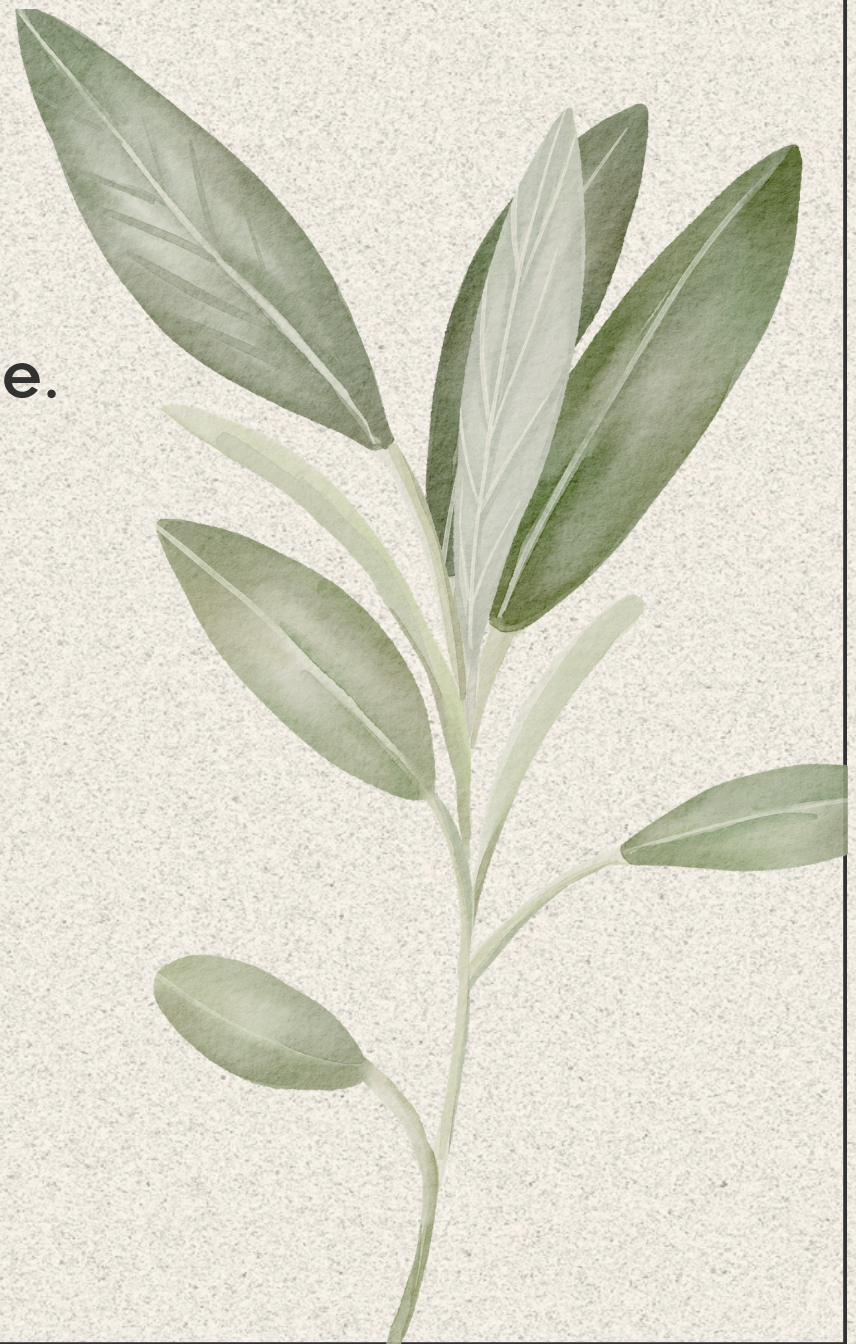
Babina Likarusa

Եղեհրդ Մեծգրչադ



Lijek od kadulje

S pola vina i pola vode kuhana
kadulja čisti i jača krv i živce, grije
želudac, otklanja vjetrove,
pomaže kod prehlade, vrućice, gripe.
Izuzetan lijek za čišćenje jetre, za
bubrežne bolesti i protiv noćnog
znojenja.



Gospino (kantarionovo) ulje

Cvjetove ubrati po suncu i njima napuniti staklenu teglu. Preliti maslinovim uljem i ostaviti na suncu 40 dana. Procijediti kroz cjedilo i gazu u staklene bočice. Ovim postupkom dobit ćete ljekoviti macerat crvene boje. Djeluje snažno protuupalno, antiseptički i regenerirajuće, a koristi se za zacjeljivanje rana, opekлина, ožiljaka, protiv bolova u mišićima (reuma, išijas) te kod ženskih ginekoloških problema.



Ποσιπτό (αφθιπφρφοτοπο) ελφε

Υπφεποπε εδρφπφ πο ιστυς φ τφκμφ τφπδτφπφ σπφσλετδ περλαδ. Πρεσφφπφ μφσφτοπφμ ελφεμ φ οσπφπφ τφ ιστυς μ φφτφ. Προυσφφφπφ σροζ γφφφλο φ φφδ δ σπφσλετε βονφφ.

Οπφμ ποσπδπσσμ φοβφπ φεπε λφσσοπφπφ μφγεφπ γρπετε βοφε. φφελδφε στφετο προπδπφλο, φφπφσπφπφσφ φ φερετεφφφδνε, φ σροφφπφ ιε ζφ ζφφελφφπφτφ φφτφ, οπεσφφτφ, οαφλφφσφ, προπφπ βολοπφ δ μφσφτφμφ (φεδμφ, φσφφφφ) πε σροφ φετφσφ(φφτφσσολοσφσφ(προβλεμφ.



Lavandino ulje



Cvjetove ubrati po suncu i njima napuniti staklenu teglu. Preliti maslinovim uljem i ostaviti na suncu 40 dana. Procijediti kroz cjedilo i gazu u staklene bočice.



Λαβύθρηστο δαφν

Υπεροσε εδρθηπθ πο ιαγυθ θ ιβθκωθ ιθπδθθπθθ περιαδ. Πρελθπθθ κθλαθθτοπθθ
δαφεν θ οαπθπθπθθ ιθ ιαγυθ κ θηθθθ. Προγθθβερθθπθθ αροθ γβερθθλο θ ηθθθ θ
απθραλετε θονθθε.



Tinktura od lovora



Preporučuje se za uganuća zglobova, giht, bolove u zglobovima i reumu te upale ahilove tetive. Pripremite je na sljedeći način:

U staklenu bocu (od 300 ili više mililitara) stavite sitno nasjeckane svježe lovorove listove (30 g), te ih prelijte medicinskim alkoholom ili jakim domaćom rakijom. Postotak alkohola trebao bi biti iznad 60 % za najbolje rezultate. Mješavinu zatvorite, dobro promućkajte i ostavite na tamnom mjestu 2-3 tjedna, a svakih nekoliko dana promućkajte tinkturu. Nakon max. 3 tjedna, tinkturu dobro procijedite i spremite u bocu od tamnog stakla, te čuvajte do 6 mjeseci za nanošenje na bolna područja ili oralnu primjenu.

Čaj od kamilice

Čaj od kamilice je najčešći oblik korištenja. Djeluje umirujuće na probavne tegobe i anksioznost. Spravlja se tako da se cvjetovi kamilice preliju zakuhanom vodom i ostave 10-tak minuta da odstoje. Procijediti, zasladiti medom i piti.



ՆՁԵ ՕՐԻ ԱՇԽԱՏՆԵ

ՆՁԵ ՕՐԻ ԱՇԽԱՏՆԵ ԵՒ ԻՃՆԵՍԱՅԻ ՕՆԼԻՆ ԱՇԽԱՏՄԵՆՏԻՆԵ. ՆԵՐՍԵ ՏԱՄԵՐՏՆԻՔԵ ԻՉ
ՍՐՈՑՄԵՆԵ ՍԵՐՈՑԵ ՄԻ ԳՐԱՏՈՒՄ. ԱՍԿՈՒՄ ԵՒ ՍԵՐՈՑԻ ԿԻՉ ԵՒ ՄԵՐՈՍԻ ԱՇԽԱՏՆԵ
ՍԵՐՈՑԻ ԶԵՆՏՈՒ ՍՈՑԻԱԼ ՄԻ ՕՍԿՈՒՄ .Յ. - ՍԵՐՈՑԻ ԱՄԵՐՏՆԻՔԻ ԿԻՉ ՕՍԿՈՒՄ.
ՍՐՈՑՄԵՆՏԻՆԵ. ԶԵՆՏՈՒՄ ԿԻՉ ՍԵՐՈՑԻ.



Ljekovita tinktura od ružmarina



20 g ružmarina preliteri sa 100 ml
alkohola i ostaviti da stoji 10 dana.
Procijediti i uzimati 15-20 kapi na
dan u čaši vode. Izvana se koristi za
masažu i bolove protiv reume, te
probleme sa cirkulacijom.



ԼճԵԱԳՐՏԻԳ ՍԻՏՇԱՊՈՒՆԻ ՕՒ ԼՃԵԱԳՐՏԻԳ

•Ը• ՈՒ ԼՃԵԱԳՐՏԻԳ ՍԻՏՇԱՊՈՒՆԻ ԵՎ •Ղ• ԱՆ ՓՐԱՆՍԻՆԻ ՍԻ ՕՍԿԱՏՈՒՄԻ ՍԻՆ ՍՊՈՒՄԻ •Ճ• ՍԻՏԻԳ
ՍՐՕՅԻՆԵՐԻՍԻՍԻ ՍԻ ՑԻՄԱԳՈՒՄԻ •Ճ•Ե• - •Ը• ՇՇՈՒՄԻ ԻՆՏԻ Զ ՆՓԱՍԻ ՍՈՒԵ. ՍԻՅՍԻՏԻԳ Ե
ՇՇՈՒՄԻ ՅԳ ԱԳԻՓԵՑ ՍԻ ԵՕԼՈՍԻԵ ՍՐՕՍԻՍԻ ԼՃԵԱԵ, ՍԻԵ ՍՐՕՆԵԱԵ ԵՎ ՄԻՐՇՇԱԳՅԻՆԵՐՈՒ.



Čaj od maslinovog lišća

List se koristi za smanjivanje povišenog krvnog tlaka, kao diuretik i za smanjivanje šećera u krvi. 15 g svježih listova prelije se 500 ml kipuće vode i ostavi da odstoji 15 minuta. Pije se tri puta dnevno.



Νῦν οἱ μελαστόχοι ἤσαντες

ἄσπι τε κορυφαῖα ζῆ αὐτῆσφι ποππασετοσι κορυτοσι παρσῶ, κοφο ἡσδρεπῆσ
ἡ ζῆ αὐτῆσφι σακενῶ δ κορυσι. ·Ξ·ε· ἡ σπρεῖσσι ἄσποσῶ πρεσῆτε τε ·ζ· μ
κοσπῶτε ποσῆ ἡ οσπῶσι ἡῶ οσποσῆ·Ξ·ε· ἄσῶσῶ. Πῆτε τε πῶσι πῶσῶ ἡτέπτο.



Macerat od smilja

Priprema macerata obavlja se u vrijeme cvatnje i berbe smilja. Tada se vršni dijelovi biljke ili sami svježi cvjetovi zgnječe u mužaru ili rukama kako bi se potaknulo izvlačenje eteričnih sastojaka te se njima napuni čista staklena posuda. Prethodno pripremljeni biljni sastojci se preliju hladno prešanim uljem (bademovim, maslinovim) tako da je sloj ulja do tri prsta iznad biljne mase. Potom se zatvori poklopcem i posuda se stavlja na sunce otprilike šest tjedana uz svakodnevno protresanje. Procijedi se i koristi za njegu kože lica i tijela, ujutro i navečer.



Čaj od komorača

Pridonosi normalnoj probavi, otklanja simptome zatvora. Komorač ima antioksidativno djelovanje, pomaže kod prehlada i pridonosi prirodnoj laktaciji kod dojilja. U 1 litru hladne vode potopiti 2 velike žlice čaja, pa pustiti da prokuha par sekundi. Poklopiti i pustiti da odstoji 10-tak minuta, te procijediti. Čaj zasladiti po ukusu medom. Količinu od 1 litre popiti u toku dana, bolje je piti često, a malo.



Med od maslačka



Sastojci:

- ☞ 4 šalice latica cvjetova maslačka
- ☞ 4 šalice vode
- ☞ 3 kriške limuna
- ☞ pola mahune vanilije (po želji)
- ☞ 2 i pol šalice šećera.

Priprema

1. Nakon što ste ubrali maslačke, dobro ih operite i izdvojite samo latice. Možete ostaviti i druge dijelove cvijeta, ali ćete dobiti med blago gorkog okusa.
2. Latice, vodu, kriške limuna i pola mahune vanilije stavite u lonac.
3. Pustite smjesu da proključa pa smanjite temperaturu i kuhajte 30 minuta.
4. Zatim uklonite lonac sa štednjaka te kompletnu smjesu ostavite sa strane barem šest sati.
5. Nakon toga preko krpe procijedite smjesu i bacite čvrste sastojke. Sačuvajte samo tekućinu (filtrat).
6. Dobivenu tekućinu prebacite u novi lonac i polako je zagrijavajte do ključanja. Polagano dodajte šećer i sve dobro miješajte dok se šećer ne otopi.
7. Smanjite temperaturu tako da smjesa polako krčka dok se ne zgusne. To može potrajati i do četiri sata.
8. Možete ga spremiti u staklenke koje ste prethodno sterilizirali prokuhavanjem i zagrijavanjem u pećnici. Pohranite ga u hladnjaku i pojedite što prije.

Čaj za želuđac od stolisnika

o 1 žlica suhog stolisnika

o 2,5 dl kipuće vode

Priprema: Preliti kipuću vodu preko biljke, poklopiti i ostaviti 10 minuta.

Procijediti i piti

topao čaj. Preporučena doza je do 2 šalice dnevno, prije obroka.



Νόστιμα καυκάσια ορεοφιλάκια



. φ. καυκάσια ορεοφιλάκια

. π. ε. για στήπασε ποιε

Προσπεύει: Προσπεύει στήπασε ποιε προσπεύει, ποσλοπής ή
οσπής . ε. λήπασε. Προσπεύει ή πής ποπφο νόστιμα. Προσπεύει
ή οσπής ή ο π. στήπασε ή πής, πής ή οσπής.

Čaj od sljeza

Čaj se priprema i pije drukčije nego ostali čajevi, jer se pogrešnom pripremom gubi ljekovitost.

Pravilan je način pripreme ovog čaja sljedeći: 2 žlice korijena bijelog sljeza preliti s 2,5 dl mlake ili hladne vode te ostaviti barem 1 sat, idealno 2 sata, da bi se stvorilo dovoljno sluzi.

Nakon toga malo se zagrije (da čaj ne bi bio hladan), doda malo meda i pije tri puta na dan.



Νοή οη αφεζγ

Νοή εε πρηνεωγ η πηθε ηνδ'αυηθε τεπο οαπηγλη νοθεηη, ζεο εε πορηεητομ
πρηνεωμ ηδβη αφεαοηηποαη.

Πρηνεωγ ζε τ'ονητ' πρηνεωε οποη νοηγ αφεηεαη: .η. ηεηγε αοοηηετ'γ
βηηελοη αφεζγ πρηνεωη η .η.·ε. ηα μαγεα ηλη γηηητε ποηε πε οαπηηηηηη
βδρεμ .γ. αηη, ηηεατο .η. αηηγ, ηηγ βη εε αππορηνλο ηοποαητο αδβη.
τ'αοοτ' πορηγ μαλο εε ζδρηηηε (ηηγ νοη τε βη βηο γηηητ'), ηοηηγ μαλο
μαηη η πηθε πρηνεωη παηηγ τ'γ ηητ'.



PROJEKT OIZ SDŽ „ČUVARI BAŠTINE“

LIKARUŠU izradili:

Učenici i učenice OŠ SRINJINE

Voditeljica projekta :Milica Josipović

Suradnici OŠ Srinjine: Ivona Mekinić,

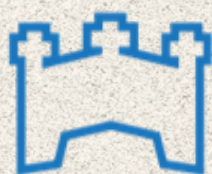
Marija Bošković, Mate Dedić

Vanjski suradnici : Ivan Andabak,

Snježana Kordun , Damir Vladušić,

Tonija Josipović

Centar *
Izvrsnosti



**Splitsko
dalmatinska
županija**



**Regionalni
Znanstveni
Centar**

